

ORIENTAÇÕES PÓS-DOSE

Contato com outros indivíduos:

- O contato com outros indivíduos (adultos ou crianças) é permitido desde que não seja por tempo prolongado. Para a permanência do cliente em um cômodo com outras pessoas, é necessário ampliar a distância entre eles em pelo menos 1 metro durante 1 hora;
- Evite o contato com gestantes, especialmente no primeiro trimestre de gravidez.

Cuidados no ambiente domiciliar:

- A circulação pelas dependências da residência é livre, desde que se obedecem às orientações acima descritas;
- Após a administração da dose terapêutica, o cliente deve dormir sozinho no quarto por um período de 5 dias;
- Não há necessidade de um banheiro exclusivo e o ato de urinar deve ser restrito ao vaso sanitário. A descarga deve ser longa ou repetida de 2 a 3 vezes;
- Não existem restrições para as atividades domésticas rotineiras;
- Nos primeiros dias após a administração da dose, os talheres, copos e pratos utilizados pelo cliente podem ser descartáveis ou, se possível, utilizar o mesmo utensílio durante esse período;
- Não há necessidade de lavar as roupas separadamente, exceto nas situações em que ocorrer a perda urinária na roupa.

Cuidados no ambiente de trabalho:

- Devem ser seguidos os mesmos cuidados do ambiente doméstico.

Gestação:

- A gravidez deve ser evitada por um período mínimo de 6 meses após o recebimento da dose terapêutica.

Alimentos e medicamentos:

- Sugere-se não fazer o uso de medicamentos antitireoidismo (PTU e Tapazol) em um período de, no mínimo, 48 horas após a administração da dose terapêutica de ¹³¹I. A posologia desses medicamentos fica a critério do médico que o acompanha;
- Os demais medicamentos que são empregados no tratamento do hipertireoidismo podem ser utilizados sem restrições (ex.: Propranolol);
- Não existem restrições alimentares após 24 horas da administração da dose terapêutica.

Retorno:

- Agendar retorno com os médicos assistentes após a administração da dose terapêutica;
- Em caso de dúvida, entrar em contato com um de nossos médicos.